

Atelier FELDENKRAIS



Sur le thème

Les quatre points cardinaux du massage vertébral

Rendez-vous à ne pas manquer !

Dimanche 4 Juin de 10h à 12h

Détendez votre axe vertébral à travers de petits bercements horizontaux et verticaux et retrouvez mobilité et souplesse dans votre colonne.

Rendez-vous au Dojo Masséna - 88 rue Masséna Lyon 6

Réservations : massena@dojolyon.fr ou 06-34-06-85-89 Prix : 30 €, adhérents 25€