

Atelier FELDENKRAIS



Sur le thème

La respiration en trois dimensions

Rendez-vous à ne pas manquer !

Dimanche 2 avril de 10h à 12h

Oxygénez l'ensemble de vos articulations
en explorant votre potentiel respiratoire
et retrouvez énergie et vitalité.

Rendez-vous au Dojo Masséna - 88 rue Masséna Lyon 6

Réservations : massena@dojolyon.fr ou 06-34-06-85-89 Prix : 30 €, adhérents 25€