

Atelier FELDENKRAIS



Sur le thème

Un dos souple, des appuis stabilisés

Rendez-vous à ne pas manquer !

dimanche 19 Mars de 10h à 12h

Mettez de l'espace entre vos vertèbres et libérez votre colonne pour équilibrer votre posture et stabiliser vos appuis.

Rendez-vous au Dojo Masséna - 88 rue Masséna Lyon 6

Réservations : massena@dojolyon.fr ou 06-34-06-85-89 Prix : 30 €, adhérents 25€