

Atelier FELDENKRAIS



Sur le thème

Libérer les cervicales et l'articulation de la mâchoire

Rendez-vous à ne pas manquer !

Dimanche 15 Janvier de 10h à 12h

**A travers de petits mouvements doux,
Apportez fluidité et souplesse dans les cervicales,
Libérez la mâchoire des tensions
accumulées par le stress.**

Rendez-vous au Dojo Masséna - 88 rue Masséna Lyon 6

Réservations : massena@dojolyon.fr ou 06-34-06-85-89 Prix : 30 €, adhérents 25€