

Atelier FELDENKRAIS



Sur le thème

Apaiser et relaxer Vers un sommeil réparateur

Rendez-vous à ne pas manquer !

Dimanche 11 Décembre de 10h à 12h

**Relâchez les tensions,
Prenez conscience de l'instant présent,
Laissez vous guider vers la détente
pour un bien-être total !**

Rendez-vous au Dojo Masséna - 88 rue Masséna Lyon 6

Réservations : massena@dojolyon.fr ou 06-34-06-85-89 Prix : 30 €, adhérents 25€