

# Atelier FELDENKRAIS



Sur le thème

## **Les quatre points cardinaux du massage vertébral**

Rendez-vous à ne pas manquer !

Prix : 25 €, adhérents 20€

**Détendez votre axe vertébral à travers de  
petits bercements horizontaux et verticaux  
et retrouvez mobilité et souplesse dans votre  
colonne.**

Rendez-vous au Dojo Masséna dimanche 6 Mars de 10h à 12h  
88 rue Masséna Lyon 6 – réservations au 06-34-06-85-89