

Atelier FELDENKRAIS



Sur le thème

Un dos souple, des appuis stabilisés

Rendez-vous à ne pas manquer !

Prix : 25 €, adhérents 20€

Mettez de l'espace entre vos vertèbres et libérez votre colonne pour équilibrer votre posture et stabiliser vos appuis.

Rendez-vous au Dojo Masséna dimanche 22 Mai de 10h à 12h
88 rue Masséna Lyon 6 – réservations au 06-34-06-85-89