

Atelier FELDENKRAIS



Sur le thème

Libérer les cervicales et l'articulation de la mâchoire

Rendez-vous à ne pas manquer !

Prix : 25 €, adhérents 20€

A travers de petits mouvements doux apportez fluidité et souplesse dans la colonne cervicale, et libérez la mâchoire des tensions accumulées par le stress.

Rendez-vous au Dojo Masséna dimanche 16 janvier de 10h à 12h
88 rue Masséna Lyon 6 – réservations au 06-34-06-85-89